

утверждаю организацию питания (домобиль)
«Самитория (домобиль) (домобиль)
Комбина (домобиль) (домобиль)
Питания (домобиль) Питания»

Прием пиши		1 1				4.096451007597 O	
	Навменование блюда	Вес блюда		певые вещест	74	Энергетическая ценность	Же рецептуры
Іедели 1 Дені	·1	<del></del>	Белки	Жиры	Углеводы	L	<u> </u>
ABTPAK	Каша рисовая молочная жидкая	200	9,76	15,58	30,98	223,16	268
	Булочка школьная	100	7,24	2,76	53,31	270,95	574
TOTO DA D	Чай с сахаром	200	0,20	0,06	7,06	28,04	143
НТОГО ЗА 3/ ОБЕД		500	17,2	18,4	91,35	522,15	
льед	Икра свекольная  Суп картофельный с бобовыми на курином бульоне	200	0,89 5,14	1,57 4,60	5,92 17,48	41,24 132,14	119
	Тефтели куриные	90	12,82	17,12	28,59	246,96	390.4
	Соус томатный	20	0,10	1,01	1,05	13,69	453
	Макаронные изделия отверные	150	5,80	2,91	35,55	191,4	291
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,08	0,00	10,62	40,44	508
	Хлеб піленичный витаминизированный	30	1,98	0,27	11,40	59,7	
	Хлеб раканой	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
ATOLO 3V O		780	28,79	27,84	120,63	777,77	
ИТОГО ЗА Д Цень 2	ЕНЬ;	1280	45,99	46,24	211,98	1299,92	
ABTPAK	Запеканка из творога (с соусом)	200	19,58	18,52	57,76	440,98	117.2
	Эмпеканка на творога (с соусом) Фрукт свежий, сезонный	100	0,40	0,40	9,80	440,98	117.2
	Чай с лимоном и сахаром	200	0,40	0,00	7,14	29.8	144
итого за за		500	20,22	18,92	74,7	517,78	
ОБЕД	Икра кабачковая (промышленного производства)	60	0,72	4,20	4,44	58,2	115
	Свекольник	200	4,68	4,22	13,40	225,6	131
	Рыба под маринадом	90	14,22	14,24	36,93	195,99	343
	Картофель отварной с маслом	150	3,00	3,60	24,45	142,47	426.1
	Напиток из шиповинка	200	0,22	0,10	10,12	41,8	519
	Хлоб пшеничный витаминизированный	30	1,98	0,27	11,40	59,7	ļ
ИТОГО ЗА О	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	-
итого за д		760 1260	26,8 47,02	26,99 45,91	110,76	775,96 1293,74	<del></del>
Цень 3		1200	47,02	43,51	185,40	1293,74	
ABTPAK	Каша маниая вязкая	200	10,52	14,10	27,10	245,66	250
	Плюшка новомосковская	100	7,59	3,41	53,82	280,34	270
	Чай с яблоком	200	0,26	0,06	8,90	36,92	494.3
NTOFO 3A 3	ABTPAK	500	18,37	17,57	89,82	562,92	1
ОБЕД	Свекла отварная	60	0,90	0,06	5,28	25,2	17
	Суп картофельный с рисом на курином бульоне	200	2,72	4,40	15,22	120,7	155.3
	Котлета куриная	<u>&gt;</u> 90	10,51	11,68	15,98	235,9	99.1
	Каша из гороха с маслом	150	10,90	11,71	45,91	256,97	418.1
	Напиток ягодный	200	0,14	0,06	8,00	32,7	511.7
	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	1,98	0,27	11,40	59,7	
ИТОГО ЗА О	Хлеб ржаной	760	1,98	0,36	10,02	52,2	<del> </del>
итого за д		1260	29,13 47,5	28,54 46,11	111,81 201,63	783,37 1346,29	<del>                                     </del>
Lema 4		1 1200	4,10	1 401.2	1 101,00	1340,25	
BABTPAK	Каша из хлопьев овсаных "Геркулес" жидкая	200	10,40	14,58	27,24	264,44	266
	Булочка домашная	100	8,00	3,05	55,35	285,27	564
	Чай с сахаром	200	0,20	0,06	7,06	28,04	143
MALOLO 3V 37	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	500	18,6	17,69	89,65	577,75	
ОБЕД	Морковь отваркая	60	0,79	0,06	4,18	21,21	16
	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	200	3,42	2,58	20,04	187,23	147
	Рагу из птицы	240	18,77	24,87	55,23	420,6	407
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,08	0,00	10,62	40,44	508
	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	1,98	0,27	11,40	59,7	ļ
ИТОГО ЗА О	Хаеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
ИТОГО ЗА Д	The state of the s	760 1260	27,02 45,62	28,14 45,83	111,49 201,14	781,38	1
Цень 5	EIII.	1200	45,02	45,83	201,14	1359,13	<del></del>
BABTPAK	Каша пшенная молочная жидкая	200	10,08	15,46	28,60	240,16	267
	Булочка школьная	100	7,24	2,76	53,31	270,95	574
	Чай с лимоном и сахаром	200	0,24	0,00	7,14	29,8	144
ИТОГО ЗА 3/		500	17,56	18,22	89,05	540,91	
ОБЕД	Икра свекольная	60	0,89	1,57	5,92	41,24	119
	Щи из свежей капусты с картофелем на мясном бульоне	200	6,78	5,50	8,46	96,23	142.2
	Плов со свининой	240	16,52	21,54	66,30	497,23	265
	Напиток из шиповника	200	0,22	0,10	10,12	41,8	519
	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	1,98	0,27	11,40	59,7	1
ИТОГО ЗА О	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
ИТОГО ЗА О		760	28,37	29,34	112,22	788,4	
11 ОГО ЗА Д Цень 6	EDD;	1260	45,93	47,56	201,27	1329,31	<u> </u>
ABTPAK	CVIII MODOWIN VIII G MANADOV	200	844	12.50	15.44	1007	174
ADIFAR	Сул молочный с макаронными изделиями	200	8,74	13,76	17,46	192,6	165
	Булочка ванильная	100	8,25	4,37	54,77	295,83	563

SEA	ABTPAK	500	17,25	18,19	91,13	625,35	-
	Инра набачновая (промышленного производотва)	60	0,72	4,20	4,44	58,2	115
	Сун картофельный о клесками вегетарианский	200	1.88	3,88	12,00	156,3	146,1
	Рыбе под нариналом	90	14,22	14,24	36,93	195,99	343
	Каша гречиевы рассыпчаты	150	8,64	3,91	38.85	225,67	237
	Напиток вгодовый	200	0.14	0,06	8,00	32,7	511.7
	Хлеб ишеничный витеминизированный	30	1,98	0.27	11,40	<del>59,7</del>	ļ
	Хлеб ризмой	10	1,98	0,36	10,02	52,2	ļ
OFO SA C		760	29,56	24,92	121,64	790,76	<b></b>
I, AE 070		1260	46,01	46,11	302,77	1306,11	<u>L</u>
<u>ын 2 Дон</u>	ъ 7	90%					·
TPAK	Кана риссии молочим жилиз	200	9,76	15.58	30,98	223,16	268
	Thinking honorderouses	100	7,59	3.41	53.82	280,34	270
	Чей д отпром	200	0,20	0.06	7,06	28,04	143
OFO 3A 3	ABTPAK	500	17,5\$	19,05	91,86	\$31,54	- 1
ĽД	Морковь отвержел	60	0,79	0,06	4,18	21,21	16
	Борці с капустой и картофелем на куримом бульоне	200	2,12	3,20	8,78	132,62	128.2
	Соуо Болоньее	90	15,26	22,59	32,94	279,32	405,2
	Фузилини отверные с маслом	150	5,65	2,50	35,59	191,4	291
	Компот из смеся сухофруктов	200	0,08	0,00	10,62	40,44	508
	Хлеб пшеничный интензинии изпровенный	30	1,98	0,27	11,40	59,7	
	Xee6 presnot	30	1,98	0,36	10.02	52,3	1
O AE OTO		760	27,86	38,98	113,63	776,89	· · · · · ·
AE OTO		1260	45,41	48,03	206,39	1308,43	
<b>5.0</b> 3.7				······································			
TPAK	Омлет с заленым горошком	160	17.34	17,92	40,51	334,88	302.1
		40	3,00	1,00	20.80	104	775.1
	Бетон инрежной	100	0,40	0,40	9.80	47	
	Фрукт свеший, сесонный	200	0,40	0,00	7.14	29,8	144
י אי מיום	Чай е диноном и октаром ЗАВТРАК						199
EN		500	20,98	19,32	78,35	519.68	
-	Икра мобачковыя (промышленного производотва)	60	0,72	4,20	4.44	58,2	115
	Суп партофальный с бобовымя на млоном будьоне	200	4,94	5,32	17,63	139,4	144
	Гудем из отверной свяникы	90	13,75	12.75	19.50	276,17	367.2
	Рис отверной	150	3,87	4,70	40.08	218,03	414
	Напиток из шиновимив	200	0,22	0.10	10.12	41.4	519
	Хлеб пшентеный энтеминимостиный	30	1,98	0,27	11,40	59.7	
	Хлеб рициой	30	1,98	0,36	10.02	52.2	
1010 3A C		760	27,46	27,7	113,18	HEL	<u> </u>
TOTO 3A	ACHL:	1260	48,44	47,03	191,43	1365,18	<u>L.</u>
нь 9							
BTPAK	Кама менны разкы	200	10,52	14,10	27,10	245,66	250
	Будочка венильней	100	8,25	4,37	54,77	295,83	563
	Чай с яблоком	200	0,26	0,06	8,90	16,92	494.3
	SANTPAK	500	19,03	18,63	99,77	\$78,41	
Щ	Hinga counce-nes	60	0,89	1,57	5,92	41.24	119
	Рассольник леништралижей на курином бульоне	200	2,56	4,36	13,60	154,69	134.1
	Жаркое се птицы	240	20,59	22,60	61.81	448,96	407.1
	Hanavox aregent	200	0.14	0,06	8,00	32.7	511.7
	Хлеб принцимый интементарованный	30	1,90	0,37	11.40	59.7	T
	Хлеб расмой	30	1,98	0,36	10,02	52,2	<del>                                     </del>
1010 3A (		760	28,14	29,22	110,83	789,49	<del>                                     </del>
POPO 3A	AERb:	- 1260	47,17	47,78	201.6	1367,9	<del> </del>
mr 10			4,18,	4,114		10019	
BTPAK	Каша из хлопьев оронных "Геркулес" водиля	200	10.40	1 1144	1 25.04		***
	Булочие доменным троним т приумог жидин	100	10,40	14,58	27,24	264,44	266
	Tell 4 restron	200	0,20	0,00	55,35 7,02	285,27	564
OFO tA	SABTPAK					28,46	
		EAA					493
	Montons emerges	500	18,6	17,43	19,61	576,17	1
	Морисов отверная	60	18,6 0,79	17,43 0,06	89,61 4,18	579,17 21,21	16
	Суп-прима домациям на курином будьоне	200	18,6 0,79 2,82	17,63 0.06 4,34	89,61 4.18 6.74	576,17 21,21 165,23	16 157.1
	Суп-пания домашиля на курином будьове Голубим денниме из кур	60 200 90	18,6 0,79 2,82 12,95	17,63 0,06 4,34 18,54	89,61 4,18 6,74 26,53	576,17 21,21 165,23 205,63	16 157.1 273.2
	Сун-пания домашия на курином бульове Голубцы линивые из кур Соую тометный	60 200 90 20	18.6 0.79 2.82 12.95 0.10	17.43 0.06 4.34 18.54	89,61 4,18 6,74 26,52 1,05	574,17 21,21 165,23 205,63 13,69	16 157.1 372.2 453
	Сун-приня домашили на курином бульоне Голубцы ленивые из кур Соую тометный Каше пирентена	60 200 90 20 150	18.6 0.79 2.82 12.95 0.10 7.61	17,43 0,06 4,34 18,54 1,01 3,42	89,61 4,18 6,74 26,53 1,05 42,02	878,17 21,21 165,23 205,63 13,69 218,52	16 157.1 273.2 453 243
	Суп-чания домажня на курином будьове Голубим денниме из кур Соую томатимй Каше пиренчики Компот из рием рухофруктов	60 200 90 20 150 200	18.6 0.79 2.82 12.95 0,10 7.61 0,08	17,63 0,06 4,34 18,54 1,01 3,42 0,00	99,61 4.18 6,74 26,53 1,05 42,02 10,62	876,17 21,21 165,23 205,63 13,69 218,53 40,44	16 157.1 372.2 453
	Суп-прине домашиля на курином будьово Голубим деннымо из кур Суру томативый Коме паременция Комерт из рацеем рухофруктов Харб паремицияй витьинительрозамный	60 200 90 20 150 200 30	18,6 0,79 2,82 12,95 0,10 7,61 0,08 1,98	17.63 0.06 4.34 18.54 1.01 3.42 0.00 0.27	99,61 4,18 6,74 26,52 1,05 42,02 10,62 11,40	\$76,17 21,21 165,23 205,63 13,69 218,52 40,44 59,7	16 157.1 273.2 453 243
SEA	Суп-прине домашиля на курином бульоне Гокубды ленивме из кур Соур томатимй Каша пиромичная Комнот из унове оухофруктов Халб запеничный антычники розамимй Халб ризаной	60 200 90 20 150 200 30 30	18.6 9.79 2.82 12.95 9.10 7.61 9.08 1.98	17.63 0.06 4.34 18.54 1.01 3.42 0.00 0.27	99,61 4,18 6,74 26,52 1,05 42,02 10,62 11,40	576,17 21,21 165,22 205,69 13,69 218,52 40,44 59,7 22,2	16 157.1 273.2 453 243
ELI	Суп-прине домашиля на курином бульоне Гокубды ленивме из кур Соур томатимй Каша пиромичира Компот из умене оухофруктов Халб пиненичина витьминия розвыший Халб ризацей ОБЕД	60 200 90 20 150 200 30 30 780	18.6 9.79 2.82 12.95 9.10 7.61 9.08 1.98 1.98 28.31	17.63 0.06 4.34 18.54 1.01 3.42 0.00 0.27 0.36 28	29,61 4.18 6.74 26,52 1.05 42,02 10,62 11,40 10,02	576,17 21,21 165,22 205,63 13,69 218,52 40,44 59,7 32,2 776,62	16 157.1 372.2 453 243 508
FOFO 3A (FOFO 3A)	Суп-прине домашиля на курином бульоне Гокубды ленивме из кур Соур томатимй Каша пиромичная Комнот из унове оухофруктов Халб запеничный антычники розамимй Халб ризаной	60 200 90 20 150 200 30 30	18.6 9.79 2.82 12.95 9.10 7.61 9.08 1.98	17.63 0.06 4.34 18.54 1.01 3.42 0.00 0.27	99,61 4,18 6,74 26,52 1,05 42,02 10,62 11,40	576,17 21,21 165,22 205,69 13,69 218,52 40,44 59,7 22,2	16 157.1 273.2 453 243
FOFO 3A (	Суп-прине домакшия на курином бульоне Гокубды денниме из кур Сору томутимй Каша парамичар Комот из значен сухофруктов Хляб писонаний витьминизированный Хляб римпой ОБЕД ДЕНЫ	60 200 90 20 150 200 30 30 780 1284	18.6 9.79 2.62 12.95 9.10 7.61 9.08 1.98 1.98 1.98 46.91	17.63 0.06 4.34 18.54 1.01 3.42 0.90 0.27 0.36 28 45.63	99.61 4.18 6.74 26.52 1.05 42.02 10.62 11.40 10.02 112.55 202,16	\$76,17 21,21 165,22 205,63 13,69 216,52 40,44 59,7 22,2 776,62 1384,79	16 357.1 377.2 453 243 508
OFO 3A (	Суп-прине домашней на курином будьове Голубры денняме из кур Сруг томативій Каше пиреннями Комерт на разем рудофруктов Хлеб пиреннями Замб риденнями СОЕД ДЕНЫ Манаровные изделия, ванеченняме о сыром	60 200 90 20 150 200 30 30 780 1286	18.6 9.79 2.82 12.95 9.10 7.61 9.08 1.98 1.98 24.31 44.91	17.63 0.06 4.34 18.54 1.01 3.42 0.00 0.27 0.36 28 45.63	99.61 4.18 6.74 26.52 1.05 43.02 10.62 11.40 10.02 11.265 202.16	\$76,17 21,21 165,22 205,63 13,69 216,52 40,44 59,7 52,2 776,63 1364,79	16 157.1 372.2 453 243 508
OFO 3A (	Суп-прине домашиля на курином будьоне Голубды деннеме из кур Суру томативні Каше піденнуват Комнот из значен рудофруктов Хляб піденнуват Хляб піденнуват ОБЕД ДЕНЬІ Манарорицая правдина, валечентим с омром Будочка вкольни	60 200 90 20 150 200 30 30 780 1286	18.6 9.79 2.82 12.95 9.10 7.61 9.08 1.98 1.98 24.31 44.91	17.63 0.06 4.34 18.54 1.01 3.42 0.00 0.27 0.36 28 45.63	99.61 4.18 6.74 26.52 1.05 43.02 10.62 11.40 10.02 112.85 202,16	\$76,17 21,21 165,22 205,63 13,69 218,52 40,44 39,7 32,2 776,62 1364,79	16 137.1 372.2 453 243 508
ед Ого за Ого за В 11	Суп-прине домашная на курином будьоне Гокубды деннеме из кур Сору томатим Кампа пиромнения Компот из замен осухофруктов Хамб разенизамй витыминам розамим Хамб разенизамй витыминам розамим Компот из денем осухофруктов Хамб разенизами в питыминам розамим Компот из денем осухофруктов Сис денем образом Манарования Манарования и сакаром Чай о лимоном и сакаром	60 200 90 20 150 200 30 30 780 1280	18.6 9.79 2.82 12.95 9.10 7.61 9.08 1.98 28.31 44.91 13.42 7.24 9.24	17,63 0,06 4,34 18,54 1,01 3,42 0,00 0,27 0,36 28 45,63	99.61 4.18 6.74 26.52 1.05 42.02 10.63 11.40 10.02 112.55 202.16	\$76,17 21,21 165,22 205,63 11,69 218,52 40,44 59,7 32,2 776,62 1364,79	16 157.1 372.2 453 243 508
OFO 3A (	Суп-прине домашня на курином будьоне Голубды деннеме из кур Суу томатим Каша пираничан Комнот из за осн сулобруктов Халб пираничан Халб пираничан Комнот из за осн сулобруктов ОБЕД ДЕНЬ: Манаропира извания, валеченные с разром Будочка инфакция, валеченные с разром Будочка инфакция Чай с лимоном и сехаром ЗАРТРАК	60 200 90 130 200 30 30 30 30 780 1288	18.6 9.79 2.62 12.95 9.10 7.61 9.08 1.98 28.31 46.91 13.42 7.24 9.24 20.9	17.63 0.06 4.34 18.54 1.01 3.42 0.00 0.27 0.36 28 45.63	99.61 4.18 6.74 26.52 1.05 42.02 10.62 11.40 10.02 112.55 202,16 31.54 31.54 31.59	\$76,17 21,21 165,22 205,63 215,52 40,44 59,7 22,2 776,62 1364,79 235,14 270,95 29,8 635,89	16 157.1 272.2 453 243 508
OFO 3A (OFO 3A )	Суп-прине домашная на курином будьове Голубры денняме из кур Сору томатимй Каше пиреннямя Комерт из разем рудофруктов Хлеб писениченй вичьминизированный Хлеб писениченй вичьминизированный Хлеб писеничений вичьминизированный СОЕД ДЕНЫ Манаровине изделия, велечениме с омром Будочка иможеми	60 200 90 150 200 30 30 30 31 200 1280 200 30 1280 60	18.6 9.79 2.62 12.95 9.10 7.61 9.08 1.98 1.98 1.98 24.31 44.91 13.42 7.24 9.24 9.29 9.90	17.63 0.06 4.34 18.54 1.01 3.42 0.00 0.27 3.6 2.8 45.63 16.20 2.76 0.00 18.94 0.00	99.61 4.18 6.74 26.52 1.05 42.02 10.62 11.40 10.02 112.55 202,16 31,34 52,31 7.14 91,59 5.28	\$76,17 21,21 165,22 205,63 13,69 216,52 40,44 59,7 22,2 776,62 1384,79 335,14 270,25 29,8 635,89 25,2	16 157.1 272.2 451 243 508
0003A (0003A)	Суп-прине домашная на курином будьове Голубра денняме из кур Сору томативій Каше пиренчира Компот из разем рудофруктов Хлеб пиренчувый внувыванизированный Хлеб риденчувый внувывания о сыром Будочка имольныя Чай о лимоном и сахаром ЗАВТРАК Совем отверена Суп картофевыный с клецками вегутериалиский	200 - 90 - 20 - 150 - 200 - 30 - 30 - 780 - 1286 - 200 - 300 - 300 - 60 - 200	18.6 9.79 2.62 12.95 9.10 7.61 9.08 1.98 1.98 28.31 46.91 13.42 7.24 9.24 9.24 9.90 9.90 1.88	17.63 0.06 4.34 18.54 1.01 3.42 0.00 0.27 0.36 28 45.63 16.20 2.76 0.00 18.54 0.00 3.42 0.00 0.27 0.36 18.54 0.00 0.00 0.27 0.36 0.00 0.	99.61 4.18 6.74 26.52 1.05 43.02 10.62 11.40 10.02 112.55 202,16 31.34 53.31 7.14 91,59 5.28 12.00	\$76,17 21,21 165,22 205,63 13,59 218,52 40,44 39,7 52,2 776,63 1384,79 135,14 170,95 29,8 635,89 25,2 136,3	16 137.1 372.2 453 243 508 295 574 144
OFO 3A (	Суп-прине домашля на курином будьоне Голубцы денняме из кур Суру томативій Каша пиреничаря Компот из за есня рухофруктов Хлеб пиреничаній витаминизировамимій Хлеб ризеничаній витаминизировамимій Хлеб ризеничаній витаминизировамимій Деньі Мапаропире правани, випечення с сыром Будочка школьныя Чай с лимоном и сакасом ЗАВТРАК Слека отверена Суп партофольный с кляцками регутарианский Рыба, тушенням в томатном сорое с свощами	60 200 90 20 150 200 30 30 780 1284 200 100 200 500 60 200 90	18.6 9.79 2.82 12.95 9.10 7.61 9.08 1.98 1.98 24.31 44.91 13.42 7.24 9.24 20.9 9.90 1.88 15.22	17.63 0.06 4.34 18.54 1.01 3.42 0.00 0.27 0.36 28 45.63 16.20 2.76 0.00 18.20 2.76 0.00 19.20 2.76 0.00 19.20 2.76 0.00 19.20	99.61 4.18 6.74 26.52 1.05 43.02 10.62 11.40 10.02 112.56 202.16 31.54 53.31 7.14 91.59 5.28 12.00 21.92	\$76,17 21,21 165,22 205,63 13,59 218,52 40,44 39,7 32,2 776,62 1364,79 235,14 270,95 29,8 635,89 25,2 136,3 223,6	16 137.1 372.2 453 243 508 508 1 1 1 2 296 574 144
OFO 3A (	Суп-прине домашиля на курином будьове Голубды деннеме из кур Суру томучий Каше пиреничан Комнот из знаеми сулофруктов Хляб пиреничан Хляб пиреничан Комнот из знаеми сулофруктов Хляб пиреничан Компорицые издалия, валечениме с омром Будочка висовыны Чай с лимоном и сакаром ЗАВТРАК Смиль отвершан Сул картофельный с кляцилых рагутариамский Рыба турификан в томутком соусе с свещеми Рас отверной	60 200 90 20 150 200 30 30 780 1286 200 100 200 500 60 200 90 150	18.6 9.79 2.02 12.95 9.10 7.61 9.08 1.98 24.31 46.91 13.42 7.24 9.24 20.9 9.90 1.88 15.22 3.87	17,63 0,06 4,34 18,54 1,01 3,42 0,00 0,27 0,36 28 45,63 16,20 2,76 0,00 18,96 0,06 3,88 17,66 4,70	99.61 4.18 6.74 26.52 1.05 42.02 10.62 11.40 10.02 112.85 202,16 31.34 53.31 7.14 91,59 5.28 40,00	\$76,17 21,21 165,22 205,63 13,69 218,52 40,44 59,7 32,2 776,62 1364,79 235,14 270,95 29,8 635,89 25,2 25,2 25,3 21,03 223,6 211,03	16 157.1 272.2 433 243 500 1 1 296 574 144 17 146.1 243 414
OPO 3A COPO 3A	Суп-прине домашля на курпном будьоне Голубды деннеме из кур Соуу томатамів Каша пиреннеца Комнот из разоне сулофруктов Хляб пиренецамі витаминизированный Хлеб ризоной Витамина Манароване издалия, винеченняе с омром Будочка накольная Чай о лимоном и сахаром ЗАВТРАК Смеж отвержан Суп партофенный с клицким витутерианский Рыба, тупоника в тометном соусе с свощами Рас отвершой Налиток из шилования	60 200 90 130 200 30 30 30 780 1288 200 200 500 60 200 90 130 200	18.6 9.79 2.62 12.95 9.10 7.61 9.08 1.98 28.31 46.91 13.42 7.24 9.24 20.9 9.90 1,88 15.22 3,87 9.22	17.63 0.06 4.34 18.54 1.01 3.42 0.00 0.27 0.36 28 45.63 16.20 2.76 0.00 18.24 0.00 18.24 16.20 17.66 4.70 0.10	99.61 4.18 6.74 26.52 1.05 42.02 10.62 11.40 10.02 112.55 202,16 31.54 31.54 31.54 31.59 5.28 12.00 40.00 10.12	\$76,17 21,21 165,22 205,63 215,52 40,44 59,7 22,2 776,62 1364,79 235,14 270,25 29,8 635,89 25,2 1363,39 218,03 218,03	16 137.1 372.2 453 243 508 508 1 1 1 2 296 574 144
OPO 3A COPO 3A	Суп-прине домашная на курином будьове Голубры денняме из кур Сору томатимй Каше пиреннямя Комерт на рысов сулофруктов Хлеб писовищемй витьменням розомимй Хлеб писовищемй витьменням розомимй Хлеб писовищемй витьменням розомимй Хлеб писовищеми витьменням розомим Матеропера изделия, велеченим с омером Будочка изсельная Чай с лимоном и сахаром ЗАИТРАК Съеква отвереда Суп картофельный с клециаму вегутериамский Рыба, туповикая в томатиом соусе с свощами Рас отверной Налитук из циповинка Хлеб пшеничный витьминизировамимий	60 200 90 150 200 30 30 30 30 1280 200 100 200 800 60 200 90 150 200 30 30 30 30 30 30 30 30 30	18.6 9.79 2.62 12.95 9.10 7.61 9.08 1.98 1.98 28.31 44.91 13.42 7.24 9.24 28.9 0.90 1.88 15.22 3.87 9.22 1.98	17.63 0.06 4.34 18.54 1.01 3.42 0.00 0.27 3.6 45.63 14.20 2.76 0.00 13.94 0.00 13.94 0.00 13.94 0.00 0.27	99.61 4.18 6.74 26.52 1.05 42.02 10.62 11.40 10.02 112.55 202,16 31.54 52.31 7.14 91.59 5.28 12.00 21.93 10.01 11.40	\$76,17 21,21 165,22 205,69 216,52 40,44 59,7 22,2 776,63 1364,79 335,14 270,25 29,8 635,89 25,2 136,3 218,3 41,8 59,7	16 157.1 272.2 451 243 508 1 1 295 574 144 17 145.1 343 343 414 519
OFO 3A S	Суп-прине домашней на курином будьове Голубцы денняме из кур Сору томативій Каше пиренчиры Компот из засем рудофруктов Хлеб пиленчувый вичьминизировамный Хлеб риденчувый вичьминизировамный Хлеб риденчувый вичьминизировамный СОЕ ЕД ДЕНЫ Манаровирые издалия, запечениме о сыром Будочка инсольныя Чаб с лимоном и сахаром ЗАВТРАК Смеже отвереня Суп партофенный с клицкими вегутериамский Рыба, тупменняя в томатном соусе с свощами Рыб тупменняя в томатном соусе с свощами Рыс отверной Напиток из шиновинка Хлеб рикамой	60 200 90 150 200 30 30 30 30 789 1286 200 300 200 506 60 200 90 150 200 30 30 30 30 30 30 30 30 30	18.6 9.79 2.62 12.95 9.10 7.61 9.08 1.98 1.98 28.31 45.91 13.42 7.24 28.9 9.90 1.88 15.22 3.87 9.22 1.98	17.63 0.06 4.34 18.54 1.01 3.42 0.00 0.27 0.36 45.63 16.20 2.76 0.00 18.94 0.06 3.88 17.66 4.70 0.10 0.27 0.36	99.61 4.18 6.74 26.52 1.05 42.02 10.62 11.40 10.02 112.55 202.16 31.34 53.31 7.14 91.99 5.28 12.00 21.93 40.08 10.02	\$76,17 21,21 165,22 205,63 13,69 218,52 40,44 59,7 22,2 776,62 1384,79 335,14 270,25 29,8 635,89 25,2 156,3 211,00 41,8 59,7 52,2	16 157.1 272.2 433 243 500 1 1 296 574 144 17 146.1 243 414
POPO SA SERA	Суп-прине домашная на курином будьоне Голубцы денняме из кур Суру томативый Каше пиреничан Компот из знаеми рухофруктов Хлеб пиленичан витьминизировамимй Хлеб ризеничан витьминизировамимй Дены Манаровные правами, випечениме с сыром Будочка школьныя Чай с лимовом и сакасом ЗАВТРАК Сомив отверена Суп партофольный с клацемих регутарианский Рыба, тушеници в томатиом соусе с свещами Рыс отверной Налиток из шиловинка Хлеб пшеничный витьминизировамимй Хлеб ризеной Хлеб ризеной ОБЕД	60 200 90 20 150 200 30 30 780 1286 200 300 200 300 200 500 60 200 90 150 200 30 30 30 30 30 30 30 30 30	18.6 9.79 2.82 12.95 9.10 7.61 9.08 1.98 1.98 24.31 44.91 13.42 7.24 9.24 20.9 1.88 15.22 3.87 9.20 1.98 1.99 1	17.63 0.06 4.34 18.54 1.01 3.42 0.00 0.27 0.36 28 45.63 16.20 2.76 0.00 18.96 0.06 3.88 17.66 4.70 0.10 0.27 0.36	99.61 4.18 6.74 26.52 1.05 43.02 10.62 11.40 10.02 112.56 202.16 31.54 53.31 7.14 91.59 52.81 12.00 21.99 40.00 10.12 11.40 10.12 11.40 11.4	\$76,17 21,21 165,22 205,63 11,69 218,52 40,44 59,7 32,2 776,63 1364,79 235,14 270,25 29,8 635,89 25,2 1363,39 215,3 223,6 218,03 41,8 59,7 59,8 635,89 6	16 157.1 272.2 451 243 508 1 1 295 574 144 17 145.1 343 343 414 519
0ГО ЗА ( 0ГО ЗА ( 0ГО ЗА ( 0ГО ЗА (	Суп-прине домашная на курином будьоне Голубцы денняме из кур Суру томативый Каше пиреничан Компот из знаеми рухофруктов Хлеб пиленичан витьминизировамимй Хлеб ризеничан витьминизировамимй Дены Манаровные правами, випечениме с сыром Будочка школьныя Чай с лимовом и сакасом ЗАВТРАК Сомив отверена Суп партофольный с клацемих регутарианский Рыба, тушеници в томатиом соусе с свещами Рыс отверной Налиток из шиловинка Хлеб пшеничный витьминизировамимй Хлеб ризеной Хлеб ризеной ОБЕД	60 200 90 150 200 30 30 30 30 789 1286 200 300 200 506 60 200 90 150 200 30 30 30 30 30 30 30 30 30	18.6 9.79 2.62 12.95 9.10 7.61 9.08 1.98 1.98 28.31 45.91 13.42 7.24 28.9 9.90 1.88 15.22 3.87 9.22 1.98	17.63 0.06 4.34 18.54 1.01 3.42 0.00 0.27 0.36 45.63 16.20 2.76 0.00 18.94 0.06 3.88 17.66 4.70 0.10 0.27 0.36	99.61 4.18 6.74 26.52 1.05 42.02 10.62 11.40 10.02 112.55 202.16 31.34 53.31 7.14 91.99 5.28 12.00 21.93 40.08 10.02	\$76,17 21,21 165,22 205,63 13,69 218,52 40,44 59,7 22,2 776,62 1384,79 335,14 270,25 29,8 635,89 25,2 156,3 211,00 41,8 59,7 52,2	16 157.1 272.2 451 243 508 1 1 295 574 144 17 145.1 343 343 414 519
ОГО ЗА : ОГО ЗА : В ПРАК ПОГО ЗА : В ПРАК	Суп-прине домашиля на курином будьоне Голубды денниме из кур Суру томучий Каше пиреничан Комнот из значен сулофруктов Хляб пиреничан Хляб пиреничан Комнот из значен сулофруктов Сулофрине издамия, запечениме о омром Будочка вихольны Чай с лимоном и сакаром ЗАВТРАК Соким отвершан Сул картофенный с клециами вегутариамский Рыба пуреничан в томучим регутариамский Налиток из циновинка Хляб пиреничан в интеминизировамимй Хляб пиреничан в интеминизировамимй Хляб пиреничан в итеминизировамимй Хляб пиреничан в итеминизировамимй Хляб пиреничан в интеминизировамимй Хляб руканой ОБЕД ДЕНЫ	60 200 90 130 20 30 30 30 760 1288 200 200 500 60 200 90 150 200 30 30 30 30 30 30 30 30 30	18.6 9.79 2.62 12.95 9.10 7.61 9.08 1,98 28.31 46.91 13.42 7.24 9.24 20.9 0.90 1,88 15.22 3,87 9.22 1,98 1,99 1	17.63 0.06 4.34 18.54 1.01 3.42 0.00 0.27 0.36 28 45.63 16.20 2.76 0.00 18.54 1.01 2.8 45.63	99.61 4.18 6.74 26.52 1.05 42.02 10.62 11.40 11.25 202,16  31.54 31.54 31.54 31.59 5.28 12.00 10.12 11.40 10.02 11.40 10.02 11.40 10.02	\$76,17 21,21 165,22 205,63 11,69 218,52 40,44 59,7 32,2 776,63 1364,79 235,14 270,25 29,8 635,89 25,2 1363,39 215,3 223,6 218,03 41,8 59,7 59,8 635,89 6	16 157.1 272.2 451 243 508 1 1 295 574 144 17 145.1 343 343 414 519
гого за : гого за : въ 11 Этрак гого за : гого за :	Суп-прине домашная на курином будьове Голубра денняме из кур Сору томатив В Каше принечен В Каше принечен В Компот из разем сулофруктов Хлеб писовищем в визыванизирования В Хлеб писовищем в визывания роземим В Хлеб писовищем в писовите о омном В Хлеб писовищем в омном В Компо отверная Суп картофольный с клециаму вегутариамский Риба, тупаница в томатиом соусе о свощеми Рис отверной Налитук из шиловинка Хлеб писовичем в изъявиния в томатиом возования Хлеб писовичем в изътыминанрования В Хлеб писовичем в натыминанрования В Хлеб римной Каше мамурая в выская  Каше мамурая выская	60 200 90 150 200 30 30 30 30 1280 200 1280 200 200 500 60 200 90 150 200 90 150 200 200 200 200 200 200 200 2	18.6 9.79 2.62 12.95 9.10 7.61 9.08 1,98 1,98 28.31 44.91 13.42 7.24 9.24 28.9 0,90 1,88 15.22 3.87 9.22 1,98 1	17.63 0.06 4.34 18.54 1.01 3.42 0.00 0.27 0.36 28 45.63 16.20 2.76 0.00 18.96 0.06 3.88 17.66 4.70 0.10 0.27 0.36	99.61 4.18 6.74 26.52 1.05 43.02 10.62 11.40 10.02 112.56 202.16 31.54 53.31 7.14 91.59 52.81 12.00 21.99 40.00 10.12 11.40 10.12 11.40 11.4	\$76,17 21,21 165,22 205,63 11,69 218,52 40,44 59,7 32,2 776,63 1364,79 235,14 270,25 29,8 635,89 25,2 1363,39 215,3 223,6 218,03 41,8 59,7 59,8 635,89 6	16 157.1 272.2 451 243 508 1 1 295 574 144 17 145.1 343 343 414 519
ОГО ЗА : ОГО ЗА : В ПРАЖ ОГО ЗА : ЕД	Суп-прине домашная на курином будьоне Голубра денняме из кур Сору томативій Каше принення Компот из разем рудофруктов Хлеб писеннувый вичаминивированный Хлеб риденнувый вичаминивированный Хлеб риденнувый вичаминивированный Хлеб риденнувый вичаминивированный Хлеб риденнувый вичамини о оформ Будочка имольния Чай о лимоном и сахаром ЗАВТРАК Сомие отварица Суп картофеванній с клицками вегутариамский Рыба, тушминая в томатном соусе о свощами Рас отварися Налимо из шиновинка Хлеб риденнувый вичаминизированный Хлеб риденнувый вичаминизированный Хлеб риденнувый вичаминизированный Какая мамука полека Плирошка марамосмаваная	60 200 90 150 200 30 30 30 780 1286 200 100 200 508 60 200 90 150 200 30 30 30 30 30 30 30 30 30	18.6 9.79 2.62 12.95 9.10 7.61 9.08 1,98 28.31 46.91 13.42 7.24 9.24 20.9 0.90 1,88 15.22 3,87 9.22 1,98 1,99 1	17.63 0.06 4.34 18.54 1.01 3.42 0.00 0.27 0.36 28 45.63 16.20 2.76 0.00 18.54 1.01 2.8 45.63	99.61 4.18 6.74 26.52 1.05 42.02 10.62 11.40 11.25 202,16  31.54 31.54 31.54 31.59 5.28 12.00 10.12 11.40 10.02 11.40 10.02 11.40 10.02	\$76,17 21,21 165,22 205,63 215,63 218,52 40,44 59,7 22,2 776,62 1364,79 235,14 270,95 29,8 635,89 25,2 136,3 2218,03 41,8 59,7 52,2 776,63 1412,72	16 157.1 272.2 453. 243 508 1 1 2 295 574. 144 117 146.1 243 414 519
FOFO 3A SERA	Суп-перина домасшия на курином будьоне Голубцы денняме из кур Суру томативій Каша пиреничан Компот из за осно рухофруктов Хляб пиреничані витамиризированный Хляб ризецицамі витамиризированный Хляб ризецицамі витамиризированный ДЕНЬІ Манаропира правана, запечення о омром Будочка школьны Чай с лимоном и сакаром ЗАВТРАК Срема отверена Суп партофильный с клящами регутаризиский Рыба, туперням в томатиом соусе с свещами Рас отверена Налиток из шиповинка Хляб пшеничный витаминизироваминя Хляб ризеций витаминизироваминя Хляб ризеций Каша манара менека Папоцика мольмосмования Чай с ябленом	60 200 90 150 200 30 30 30 30 1280 200 1280 200 200 500 60 200 90 150 200 90 150 200 200 200 200 200 200 200 2	18.6 9.79 2.62 12.95 9.10 7.61 9.08 1,98 1,98 28.31 44.91 13.42 7.24 9.24 28.9 0,90 1,88 15.22 3.87 9.22 1,98 1	17.63 0.06 4.34 18.54 1.01 3.42 0.00 0.27 3.6 45.63 16.20 2.76 0.00 18.94 0.06 3.88 17.66 4.70 0.10 0.27 0.36 2.76 0.00 18.94	99.61 4.18 6.74 26.52 1.05 42.02 10.62 11.40 10.02 112.55 202,16 31.54 52.31 7.14 91.59 5.28 12.00 21.59 40.00 10.12 11.40 10.02 11.40 10.02 11.40 10.02 11.40 10.02 11.40 10.02 11.40 10.02 11.40 10.02 11.40 10.02 11.40 10.02 11.40 10.02 11.40 10.02 11.40 10.03	\$76,17 21,21 165,22 205,63 13,69 218,52 40,44 59,7 223,2 776,63 1364,79 335,14 270,25 29,8 635,89 25,2 136,3 221,6 2118,03 41,8 59,7 52,2 776,83 1412,72	16 157.1 272.2 451 243 508 1 1 295 574 144 17 145.1 313 313 313 414 519
FOFO 3A FOFO 3A FOFO 3A FOFO 3A FOFO 3A FOFO 3A	Суп-прине домашная на курином будьоне Голубра денняме из кур Сору томативій Каше принення Компот из разем рудофруктов Хлеб писеннувый вичаминивированный Хлеб риденнувый вичаминивированный Хлеб риденнувый вичаминивированный Хлеб риденнувый вичаминивированный Хлеб риденнувый вичамини о оформ Будочка имольния Чай о лимоном и сахаром ЗАВТРАК Сомие отварица Суп картофеванній с клицками вегутариамский Рыба, тушминая в томатном соусе о свощами Рас отварися Налимо из шиновинка Хлеб риденнувый вичаминизированный Хлеб риденнувый вичаминизированный Хлеб риденнувый вичаминизированный Какая мамука полека Плирошка марамосмаваная	60 200 90 150 200 30 30 30 780 1286 200 100 200 508 60 200 90 150 200 30 30 30 30 30 30 30 30 30	18.6 9.79 2.62 12.95 9.10 7.61 9.08 1.98 1.98 1.98 28.31 44.91 13.42 7.24 9.24 20.9 0.90 1.88 15.22 3.87 9.22 1.98 1.98 1.98 1.99 1	17.63 0.06 4.34 18.54 1.01 3.42 0.00 0.27 0.36 45.63  16.20 2.76 0.00 18.96 0.06 3.88 17.66 0.10 0.27 0.36 27.93 45.99	99.61 4.18 6.74 26.52 1.05 42.02 10.62 11.40 10.02 112.55 202,16 21.93 12.00 21.93 40.01 11.40 10.02 111.40 10.02 110.63 202,83	\$76,17 21,21 165,22 205,69 216,52 40,44 59,7 22,2 776,62 1364,79 335,14 270,25 29,8 635,89 25,2 136,3 220,6 218,03 41,8 59,7 52,2 776,83 1412,72	16 157.1 272.2 451 243 508 1 1 295 574 144 17 144,1 343 414 414 519

Тефтели курывые         90         12,82         17,12         28,59         246,96           Пюре картофольное         150         3,26         2,85         42,01         231,77           Налиток ягодыній         200         0,14         0,06         8,00         32,7           Хлеб привенчный янтыминизированный         30         1,98         0,27         11,40         59,7           Хлеб разной         30         1,98         0,36         10,02         52,2           ИТОГО ЗА ОБЕД         760         26,68         29,36         111,92         775,73           ИТОГО ЗА ДЕНь:         1260         45,05         46,93         201,74         1338,65           НТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРНОД:         15160         558,8         558,11         2409,39         16082,17           СРЕдней ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРНОЛ:         1263,33         46,57         46,51         200,78         1340,18								
Налиток ягодный     200     0,14     0,06     8,00     32,7       Хлеб пшеничный энтаминизированный     30     1,98     0,27     11,40     59,7       Хлеб ржаной     30     1,98     0,36     10,02     52,2       ИТОГО ЗА ОБЕД     760     26,68     29,36     111,92     775,73       ИТОГО ЗА ДЕНЬ:     1260     45,05     46,93     201,74     1338,65       ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:     15160     558,8     558,11     2409,39     16082,17		Тефтели курниме	90	12,82	17,12	28,59	246,96	390.4
Хлеб пшеничный витыминизированный     30     1,98     0,27     11,40     59,7       Хлеб ржаной     30     1,98     0,36     10,02     52,2       ЗТОГО ЗА ОБЕД     760     26,68     29,36     111,92     775,73       ЗТОГО ЗА ДЕНЬ:     1260     45,05     46,93     201,74     1338,65       ЗТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:     15160     558,8     558,11     2409,39     16082,17		Пюре картофельное	150	3,26	2,85	42,01	231,77	312
Хлеб ржаной     30     1,98     0,36     10,02     52,2       ПТОГО ЗА ОБЕД     760     26,68     29,36     111,92     775,73       ПТОГО ЗА ДЕНЬ:     1260     45,05     46,93     201,74     1338,65       ПТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:     15160     558,8     558,11     2409,39     16082,17		Напиток ягодный	200	0,14	0,06	8,00	32,7	511.7
ИТОГО ЗА ОБЕД         760         26,68         29,36         111,92         775,73           ВТОГО ЗА ДЕНЬ:         1260         45,05         46,93         201,74         1338,65           ВТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:         15160         558,8         558,11         2409,39         16082,17		Хлеб пшеничный витеминизированный	30	1,98	0,27	11,40	59,7	
ИТОГО 3A ДЕНЬ: 1260 45,05 46,93 201,74 1338,65 ИТОГО 3A ВЕСЬ ПЕРИОД: 15160 558,8 558,11 2409,39 16082,17		Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
ТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД: 15160 558,8 558,11 2409,39 16082,17	TOFO 3A O	БЕД	760	26,68	29,36	111,92	775,73	
	ГТОГО ЗА Д	ЕНЬ:	1260	45,05	46,93	201,74	1338,65	
PETHEE 3HAVEHUE 3A DEPUOT: 1240 19	<b>ТОГО ЗА В</b>	ЕСЬ ПЕРИОД:	15160	558,8	558,11	2409,39	16082,17	
1203,33   40,37   40,31   200,78   1340,18	СРЕДНЕЕ ЗН	ІАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:	1263,33	46,57	46,51	200,78	1340,18	
			1					1

	Масса порции нетто гр	Химический состав			Энергетическая ценность Ккал
		белки, г	жиры,г	углеводы,г	
Суточная потребность в пащевых веществах		84,7	86,9	368,5	2585
ABTPAK			1	1	
іорма завтрака	500	16,94-21,18	17,38-21,72	73,7-92,12	517-646,25
Доля суточной потребности в пищевых веществах завтрака 20-25%	500,00	18,72	18,34	87,33	554,46
аспределение в процентном отношении потребления пищевых вещесть и пергии		22%	21%	24%	21%
обед					
Норма обеда	700	25,41-29,65	26,07-30,42	110,55-128,98	775,5-904,75
Цоля суточной потребности в пищевых веществах обеда 30-35%	763	28	28	113	786
Распределение в процентном отношении потребления пищевых вещесть и пергии		33%	32%	31%	30%
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:	ĺ				
орма завтрак, обед, полдник 60-75% с учетом дополнения к рациону 10%	1200	42,35-50,83	37,45-52,14	184,25-221,1	1292,5-1551
Іоля суточной потребности в пищевых веществах 60-75%:	1263	47	47	201	1340
Распределение в процентном отношении потребления пищевых веществ и	1203	55%	54%	54%	52%

ВИТЕМИНЫ		минеральные вещества	
С (мг/сут)	86,559	Кальций (мг/сут)	335,873
В1 (мг/сут)	1,142	Фосфор (мг/сут)	414,504
В2 (мг/сут)	0,971	Магний (мг/сут)	147,5
А (рет.экв/сут)	95	Железо (мг/сут)	10,785
D (мкг/сут)	266	Фтар (мг/сут)	1,32